

## DU DE RELAXATION PSYCHOTHERAPIQUE

### Responsables de la Formation :

**Pr Philippe NUBUKPO**

Mail : [philippe.nubukpo@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:philippe.nubukpo@ch-esquirol-limoges.fr)

**Dr Christophe PEUGNET**

### Coordonnateur Pédagogique :

**Dr Christophe PEUGNET**

Tél : 05 55 43 12 80

### Publics concernés :

Ce diplôme s'adresse aux docteurs en médecine ou en chirurgie dentaire, internes des hôpitaux, étudiants en médecine dès la 6<sup>ème</sup> année (et diplôme étranger), psychologues, psychomotriciens, orthophonistes, kinésithérapeutes, infirmiers, sages-femmes, étant diplômés, psychothérapeutes (ayant le titre). L'autorisation d'inscription est délivrée au décours d'un entretien préalable, sollicitée par lettre de motivation au responsable de l'enseignement. L'inscription en première année nécessite la réussite à l'examen d'entrée. En cas d'échec à cet examen, l'inscription peut s'effectuer en année préparatoire. Les inscriptions se font à la Faculté de Médecine, Service des Formations Spécialisées du Troisième Cycle de Médecine. Le nombre d'inscriptions par promotion est de 10 à 20 étudiants.

Niveau des enseignements suivis : Diplôme Universitaire

Effectif attendu : 12

### MODALITES PRATIQUES

- **Durée de la formation :** 100 heures par an sur 2 ou 3 années ; stage (travail didactique)
- **Validation :** juin (et septembre) ; attestation stage
- **Localisation des enseignements :**  
CH ESQUIROL (Castel ; annexes)

### Inscription administrative :

Cf modalités sur site internet fac médecine :

<http://www.medecine.unilim.fr/spip.php?rubrique12>

- 1) Obtenir l'**autorisation d'inscription** en adressant CV et lettre de motivation au(x) responsable(s) de la formation
- 2) Compléter le **dossier d'inscription en juillet** téléchargeable sur le site internet de la Faculté de Médecine de Limoges, Rubrique DU DIU

Contact : Scolarité 3<sup>ème</sup> Cycle – Bureau des DU DIU  
Facultés de Médecine et de Pharmacie  
2, rue du Docteur Marcland - 87025 LIMOGES Cedex  
Tel : 05 55 43 59 82

### Renseignements pédagogiques :

Secrétariat du D.U. (P.U.A.L. - CH Esquirol)

Tél : 05.55.43.13.21

Mél : [dominique.puissant@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:dominique.puissant@ch-esquirol-limoges.fr)

### Formation Continue :

Direction de la Formation Continue (DFC) - Site Condorcet

209, Bd de Vanteaux – 87000 LIMOGES

Tél : 05 87 50 68 50

Mél : [dfc@unilim.fr](mailto:dfc@unilim.fr)

Ouvert le lundi 9h -12h15 ;

et du mardi au vendredi 9h -12h15 et 13h30-17h

TARIFS : tableau récapitulatif sur site internet Fac

### Objectifs de la formation :

Alors que l'accompagnement psychothérapique est de plus en plus mis à distance des procédures de soins - et donc des soignants - il paraît important de pouvoir le réinscrire dans la réalité d'une formation, qui, même si elle est particulière, parce que personnelle et longue, n'a rien d'aléatoire ou de "magique". L'objectif de ce Diplôme Universitaire est de redonner une validité à des techniques anciennes et ayant fait leurs preuves, par le moyen d'un enseignement reconnu, accompagnant le travail personnel. L'objet en est donc de développer l'intérêt et l'aptitude des soignants à une relation spécifique, où sont choisis comme lieux de la rencontre, le vécu corporel, les états du corps propre, et le ressenti. La psychothérapie d'abord corporel prend en compte de façon privilégiée la question des enjeux somatopsychiques de l'individu.

*L'enseignement inclut la formation spécifique à une technique de relaxation de l'enfant : la méthode Wintrebert (mouvements passifs), ainsi qu'au Training Autogène de Schultz.*

Programme : enseignement

MODULE 1 : Psychopathologie et Clinique

MODULE 2 : La Médiation Corporelle

MODULE 3 : La Somatisation

MODULE 4 : Les Thérapies de Relaxation

MODULE 5 : Enseignement pratique et clinique

Calendrier prévisionnel : une session (vendredi-samedi) par mois de septembre à juin

Début des cours : septembre 2018

Informations complémentaires : inscription en année préparatoire si échec à l'examen d'entrée

