



DIPLOME UNIVERSITAIRE
HYPNOSE ET THÉRAPIES BRÈVES
STRATÉGIQUES ET SOLUTIONNISTES

Années Universitaires 2015/2016 et 2016/2017

Responsable : Professeur Jean-Pierre CLÉMENT

Chef du Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Adulte et de la Personne Âgée
Centre Hospitalier Esquirol, 15 rue du Dr Marcland, 87025 LIMOGES Cedex

Direction pédagogique :

Dr Éric CHARLES (psychiatre) et Dr Hervé FISCHER (pédopsychiatre)

→ Les buts de l'enseignement sont :

- donner aux professionnels du soin et de la psychothérapie des **outils de communication et de thérapie** utilisables dès le début de l'enseignement.
- transmettre des **connaissances scientifiques** validées en fonction des apports récents des neurosciences et des études épidémiologiques en développement.

→ L'enseignement privilégie une **articulation équilibrée entre théorie et pratique** :

- par un **entraînement intensif** accordant une large place aux exercices.
- les conférences sont données par des **praticiens de terrain et chercheurs reconnus** en hypnose et thérapies brèves.

Cet enseignement est réparti sur 2 ans en 12 modules de 2 jours (vendredi de 14h à 20h et samedi de 9h à 17h) représentant 150 heures de cours théoriques et pratiques (TD).

Objectifs de la formation :

- *acquérir* des techniques validées de communication, basées sur les connaissances en hypnose et thérapies brèves, visant à améliorer la relation patient-soignant et facilitant les changements thérapeutiques.
- *apprendre* aux étudiants à installer et contrôler un état hypnotique (transe) chez un patient : préliminaires, induction, approfondissement de la transe, travail thérapeutique, réorientation, terminaison.
- *apprendre* aux étudiants à mener un entretien stratégique et solutionniste.
- *réserver* l'utilisation de l'hypnose et des thérapies brèves au cadre professionnel pour lequel l'étudiant est préalablement autorisé, et lui permettre de progressivement l'adapter à sa pratique spécifique.



Contenu de la formation :

Cours de base :

- Définitions
- Histoire de l'hypnose et des thérapies brèves, et place dans les courants thérapeutiques
- Indications, contre-indications et limites
- Dernières découvertes scientifiques et évolution de ces techniques
- Phénomènes hypnotiques
- Principes et modalités des thérapies brèves solutionnistes et stratégiques
- Troubles psychosomatiques

Pratique (TD) :

- Le déroulement des séances :
 - * microdynamique de la transe
 - * différentes phases des entretiens de thérapie brève
- Exercices en binômes, filmés et commentés
- Différentes applications pratiques en soin et psychothérapies
- L'autohypnose

Conférences théoriques :

- Introduction et place de HTB parmi les psychothérapies : Pr J.-P. CLÉMENT
- Fonctionnement cérébral : Dr B. SUAREZ
- Dépressions : Dr C. VIROT
- HTB et TCC : Dr G. MONNIER
- HTB et thérapie familiale systémique : Dr J.-L. SOUCHAUD
- Maternité et préparation à l'événement : A. TOUYAROT
- Soins dentaires : Dr F. MACHAT
- Renforcement des frontières : tabac, boulimie et peau : A. LUCO
- Aspect transe-culturel et Relation avec la pleine conscience : F. BEZET
- Annonce de diagnostic : oncologie et autres maladies : Dr I. SILLET-BACH
- Douleurs : Dr C. WOOD
- Enfance et douleur : Dr B. HORLÉ
- Hypnosédation : Dr P. MARCHAND
- Thérapie provocatrice et Thérapie stratégique (Nardone) : Dr T. SERVILLAT
- Soins palliatifs : Dr J. BECCHIO
- Thérapies stratégiques en psychiatrie : Pr O. COTTENCIN
- Méta-modèle HTSMA (Hypnose Thérapie Stratégique Mouvements Alternatifs) : Dr E. BARDOT
- Thérapie Narrative : Dr J. BETBEZE

Équipe pédagogique : Dr É. Charles (psychiatre), A. Collin (infirmier), D. Farges-Quéraux (neuropsychologue), Dr H. Fischer (pédopsychiatre), Dr A.-M. Soulié (médecin généraliste), Dr C. Wood (pédiatre anesthésiste)

**D.U. ouvert aux médecins, chirurgiens dentistes, psychologues, sages-femmes,
infirmiers, kinésithérapeutes**

Contact et information : Secrétariat du D.U. : 05.55.43.11.92

pc4@ch-esquirol-limoges.fr